

# Projektvorstellung LSC Girls Academy



## LSC GIRLS ACADEMY

Mädchen spielen Landhockey



### Schnupperwochen

**Wer:** Mädchen der Jahrgänge 1999 - 2006

**Wann:** 20.04.15 - 18:30 - 20:30 Uhr - Jahrgänge '99 - '03  
23.04.15 - 17:30 - 19:00 Uhr - Jahrgänge '01 - '06  
27.04.15 - 18:30 - 20:30 Uhr - Jahrgänge '99 - '03  
30.04.15 - 17:30 - 19:00 Uhr - Jahrgänge '01 - '06

**Wo:** Sportplatz Utenberg

Bei der Schnupperwoche der LSC Girls Academy haben Mädchen die Gelegenheit die Sportart Landhockey kennen zu lernen. Die Kinder werden von kompetenten und ausgebildeten Trainern angeleitet und bekommen erste Tricks beigebracht. Für die Schnupperwochen werden lediglich Sportbekleidung und Sportschuhe benötigt. Schläger gibt es vor Ort. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Mehr Informationen zur LSC Girls Academy und der Schnupperwoche auf [www.facebook.com/LSC.GirlsAcademy](http://www.facebook.com/LSC.GirlsAcademy) oder auf [www.luzerner-sc.ch](http://www.luzerner-sc.ch)

Die LSC Girls Academy ist ein Projekt des Luzerner SC zur Promotion des Schweizer Mädchen-Landhockeys. Die Faszination am Landhockey, die Mischung aus Dynamik, Technik und koordinativem Anspruch an den Spieler, soll unter den Mädchen in Luzern und Umgebung verbreitet werden.



Fairness und Teamgeist spielen

dabei ebenfalls eine große Rolle. Diese Sachen sollen den Mädchen in der LSC Girls Academy vermittelt werden. Sie sollen den Spaß und die Freude am Hockeysport für sich entdecken. Landhockey ist eine Mädchensportart mit einer langen weltweiten Tradition. Mit Hilfe dieses Projekts soll Landhockey langfristig Mädchen-Mannschaftssportart Nummer 1 im Luzerner Kanton werden.



Die Mädchen werden in den Trainingseinheiten von ausgebildeten Trainern angeleitet und in die Kunst des Landhockeys eingeführt. Unter den Mädchen soll ein Zusammenhalt geschaffen werden, welcher durch verschiedene Events weiter gefördert wird. Die Mannschaften spielen in Meisterschaften von

Swiss Hockey und besuchen darüber hinaus nationale und internationale Turniere.

Das Projekt wird von dem Projektleiter geleitet. Er ist für die Werbung von Spielerinnen und die Durchführungen der Trainings verantwortlich. Zudem ist er für die interne Ausbildung der Coaches und Trainer verantwortlich. In regelmäßigen Treffen sollen alle involvierten Personen neu gebrieft und über die nächsten Schritt orientiert werden. Durch regelmäßige Trainingskontrollen sollen die gewünschten Lernerfolge erzielt werden, die zuständigen Trainer ggf. verbessert werden. Jedes Team hat einen zugeordneten hauptverantwortlichen Trainer, der das Training plant und mit Hilfe von Co-Trainern dieses durchführt

und die Spielerinnen anleitet und verbessert. Er ist wiederum für die seine Co-Trainer verantwortlich und soll diese verbessern und anleiten, damit sie immer eigenständiger Gruppen und Mannschaften führen können um das Projekt weiterzuentwickeln und später auszuweiten.

Das Projekt startet nach dem Osterferien mit zwei Schnupperwochen. In dieser sollen alle vorhandenen Spielerinnen im LSC eine Freundin zum Training mitbringen. Darüber hinaus wurde in Schulen und in der Öffentlichkeit in Luzern (durch z.B. Zeitungsartikel) auf die Schnupperwochen



aufmerksam gemacht und Mädchen animiert an den Trainings teilzunehmen. In der aktuellen Feldsaison starten wir mit einer Trainingseinheit für die U17/14 montags und einer für die U14/11 donnerstags. Darüber hinaus haben die Mädchen die Möglichkeit weiterhin die Trainingseinheiten mit den Jungs zu besuchen. Ziel ist dauerhaft den Mädchen ausreichend Trainingseinheiten von den Jungs losgelöst zu schaffen.

Neben den Trainings, sowie Spielen und Turnieren bei Swisshockey, besuchen die Teams internationale Freundschaftsturniere und richten eigene Turniere aus. Zudem sind verschiedene Events zusätzlich geplant.

**Mädchen **Spiele**n Landhockey.**



## Zeitplan:

- Phase I:
  - Start: - Trainingsbeginn ab Schnupperwoche
    - Montags U17/14
    - Donnerstags U14/11
  - Schnupperwoche: 20.04.15 – 01.05.15
    - Jedes Mädchen bringt eine Freundin mit zum Training
    - Für Schnupperer aus Promotion
  - LSC interner Girls Day: 14.05.15 Event mit unseren 1. Damen
  - Zwischenfazit: 01.06.2015 (ggf. Nachmeldung Hallensaison)
  - Feldsaison 2015/2016
    - Melden von Mädchenteams je nach Anzahl und Voraussetzung bei Swiss Hockey
  - Zwischenfazit: Feldsaison reflektieren (Oktober 2015)
- Phase II:
  - Hallensaison Okt `15 – Mär `15
  - Teameinteilung:
    - 1x U17
    - 1x U14
    - 1x U11
  - Spielbetrieb:
    - U11 Championship Mädchen
    - U14 Championship Mädchen
    - Ggf. Meldung von Mädchenteams in Jungenspielklasse (Challenge)
  - Turnier U14 in Wiesbaden 7./8.11.15
- Jahresfazit März 2016

Quantitativer und Qualitativer Erfolg